



**INTENSYWNY TURNUS REHABILITACJI PO ZABIEGU /URAZIE ORTOPEDYCZNYM
z TERAPIĄ MANUALNĄ**

**7 DNI POBYTU (NIEDZIELA – SOBOTA)
6 DNI ZABIEGOWYCH (PONIEDZIAŁEK – SOBOTA)**

1. Zakwaterowanie w komfortowym pokoju 2 osobowym z łazienką, z łózkami rehabilitacyjnymi sterowanymi elektronicznie, TV i WiFi.
2. Wyżywienie – 5 posiłków dziennie lub indywidualna dieta
3. Badanie lekarskie
4. Poranny rozruch – 15 minut codzienne - **poniedziałek - piątek**
5. 3 zabiegi fizykalne dziennie - zgodnie z kwalifikacją, z zakresu elektroterapii, światłoterapii, magnetoterapii, laseroterapii, ultradźwięki, elektrostymulacja etc..) - **poniedziałek - sobota**
6. 2 x 45 min dziennie – ćwiczenia indywidualne z fizjoterapeutą – **poniedziałek -piątek + 45 min. sobota**
7. codzienny pomiar ciśnienia tętniczego
8. Nielimitowane napoje ciepłe i zimne, dostępne w saloniku na każdym piętrze.

CENA 1200 zł

Dopłata do pokoju 1 osobowego + 50%

Opiekun bez zabiegów rehabilitacyjnych, nocleg i wyżywienie – 540 zł

UWAGI:

- *pozostałe zabiegi i świadczenie dostępne na życzenie i za dodatkową opłatą wg cennika, objęte rabatem w wysokości 10%*
- *Przedłużenie pobytu o kolejny tydzień – zniżka za kolejny tydzień 10%*
- *Turnus 14 dni, wykupiony z góry - 2200 zł*
- *Turnus 21 dni, wykupiony z góry - 3300 zł*

• **ORGANIZACJA**

- **Niedziela** : przyjazd od godz. 16,00. Zakwaterowanie. Kolacja. Konsultacja lekarska. Ustalenie planu zabiegów
- **Poniedziałek** – piątek : pomiar ciśnienia, poranny rozruch, realizacja planu zabiegów, posiłki, odpoczynek
- **Sobota**: pomiar ciśnienia, realizacja planu zabiegów (ćwiczenia, zabiegi fizykalne). Posiłki: śniadanie, II śniadanie, obiad. Odbiór dokumentacji pobytovej. Wyjazd po obiedzie, do godz. 15.00

POSIŁKI:

Śniadanie 8.30 – 9.00
II śniadanie – 11.00
Obiad – 13.30
Podwieczorek – 16.00
Kolacja – 18.00